



„MITEINANDER WACHSEN!“

Das **Sozialkompetenztraining** für **Sportvereine**

Eine Mannschaft ist mehr als nur die Anzahl der Einzelspieler. Jedoch beeinflusst jeder einzelne Spieler die Mannschaft. Ein gutes Verhältnis zwischen den Spielern sorgt für ein zufriedenstellendes soziales Miteinander und kann die sportliche Leistung fördern.

Mit den „SpielFAIRderbern“ wird das Sozialkompetenztraining zu einer spannenden Herausforderung für Trainer und Mannschaft.

„Miteinander wachsen“ ergänzt die wöchentlichen Trainingseinheiten mit Ihrer Mannschaft. Aufgrund des veränderten Settings setzt es neue Impulse für das Miteinander, hilft, eingefahrene Muster aufzuweichen und erschließt Ihnen neue Zugänge zu Ihren Spielern.

Mit viel Spaß und gegenseitiger Wertschätzung trainieren wir mit Ihnen und Ihrer Mannschaft das soziale Miteinander und die dafür erforderlichen Kompetenzen.



Dennis Kley

Holger Berg

„Als ehemaliger Fußballprofi weiß ich, dass ein ausgeprägter Teamgeist Grundlage für sportlichen Erfolg sein kann. Mit Kindern und Jugendlichen diesen Teamgeist durch ein Sozialkompetenztraining gezielt zu stärken, halte ich für sehr sinnvoll. Ich bin vom ersten Tag an begeistert von der Idee, dem Konzept und dem fachlichen Know-how der SpielFAIRderber.“



Tommy Reichenberger
Ehemaliger Fußballprofi - u.a. bei Bayer Leverkusen, Eintracht Frankfurt und VfL Osnabrück

© 2019 sinus-marketing.de

Dennis Kley
Dipl. Sozialarbeiter
Anti-Aggressivitäts-Trainer®
Coolness-Trainer®

Büro: +49 (0) 59 22 / 99 44 920
Mobil: 01 73 / 39 25 079

dennis.kley@spielfairderber.com

Holger Berg
Dipl. Sozialpädagoge
Anti-Aggressivitäts-Trainer®
Coolness-Trainer®

Büro: +49 (0) 59 22 / 99 44 923
Mobil: 01 51 / 50 50 73 00

holger.berg@spielfairderber.com

SpielFAIRderber
Kirchstraße 10 • 48455 Bad Bentheim

www.spielfairderber.com



„MITEINANDER WACHSEN!“

Das **Sozialkompetenztraining** für **Sportvereine**





Ziele des Trainings

- Verbesserung des Teamgeistes und der Kompetenz im Umgang mit schwierigen Situationen
- Vermittlung von Werten wie Respekt, Aufmerksamkeit, Disziplin und Fairplay
- Vermittlung der Notwendigkeit von (Mannschafts-) Regeln
- Auseinandersetzung mit Rollenbildern im Sport
- Förderung von Toleranz und Empathie
- Persönliches Wachstum durch Stärkung des Selbstwertgefühls und Erfahrung von Selbstwirksamkeit



Prinzipien des Trainings

- 80 % Wertschätzung, 20 % Konfrontation: verlässlich „ja“ und hart „nein“ sagen
- Klare Regeln und Konsequenzen
- Authentizität und Beharrlichkeit
- Das Training macht Spaß und neugierig
- Die Spieler werden gefordert, sollen ihre Grenzen erfahren



Wichtige Trainingsbestandteile

- Herausforderungen gemeinsam meistern
- Aus Fehlern lernen
- Eigene Stärken kennenlernen und einsetzen
- Kommunikation im Team stärken
- Fairer Umgang miteinander



Weitere Informationen auf Anfrage.